

## Sortida a la Mola de Sant Llorenç del Munt

**Diumenge 31 de gener de 2016**



Vessant oest de La Mola des de l'aire

**Hora i punt de trobada:** a les 8:30 al pàrquing de l'estació de Renfe de Mataró.

**Descripció de la zona:** les muntanyes de Sant Llorenç del Munt estan situades a la Serralada Prelitoral, entre la depressió prelitoral i la plana Manresana. Està formada per dues carenes principals que en direcció predominant Nord-Sud conflueixen al Coll d'Estenalles. A llevant trobem la carena pròpiament de Sant Llorenç del Munt amb el vèrtex culminant de la Mola. I a l'oest la Serra de l'Obac amb cims de menor alçada com el Castellsapera. Entre ambdues carenes la riera de les Arenes s'obre pas cap al sud vers Matadepera.

**Coordinador:** Toni Aniento (mòbil: 650.315.624, correu electrònic: [a\\_aniento@hotmail.com](mailto:a_aniento@hotmail.com))

**Reunió prèvia:** divendres 22 de gener de 2016 a les 20:00 al local social de la UEC de Mataró.

**Descripció de la sortida:** Itinerari circular que sortint de l'extrem est de l'Urbanització Cavall Bernat puja a la Mola pel vessant de ponent i baixa pel vessant de llevant.

De bon començament passarem pel costat del monòlit del Cavall Bernat que dona nom a l'urbanització i que és ben visible des de lluny. A continuació continuarem el flanqueig pel vessant oest tot passant prop del Cap del Faraó. A partir d'aquí iniciarem pròpiament la pujada tot passant per Can Pobla, la roca del Bolet i la cova d'en Manel fins arribar al cim de la Mola (1107m). Dalt del cim podrem fer una parada per agafar forces i a continuació iniciarem la baixada fins el Morral del Drac. Resseguint el vessant nord enllaçarem amb el camí Font Soleia que tot flanquejant ens menarà al Pi del vent. A partir d'aquí es continua la baixada per la carena del Camí del Monjos fins al punt d'inici tot passant per la Roca de les Onze Hores.

Temps sense parades: 3h. Desnivell: 350m. Distància: 7.5km

**Què cal portar:** menjar de ruta i dinar, roba d'abric i/o paravent, botes/bambes de trekking, pals per caminar, cantimplora plena de casa (a la ruta no trobarem fonts), barret pel sol,...

**Aproximació en cotxe:** Mataró - C60 - AP7 - Sabadell - C58 - Terrassa - Matadepera - Carrer Vista Alegre de l'Urbanització Cavall Bernat (57km 1h)

Coordenades GPS inici: latitud 41.626840°, longitud 2.020827°.



**Llicència federativa:** és recomanable estar en possessió de l'assegurança de la FEEC. Es podrà tramitar la llicència temporal d'un dia a l'entitat (c. Nou, 29. Tel. 937961430) fins el divendres 29 de gener.

**Preu:** socis UEC gratuït / No socis 3€

#### **Bibliografia:**

- Mapa Alpina 1:25000 Sant Llorenç del Munt
- Mapa Centre Excursionista de Terrassa 1:20000 Sant Llorenç del Munt i Serra de l'Obac
- Camins i fonts del parc natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac. Diputació BCN
- <http://santllorencdelmunt.com/sllm.php>

# Mapa, recorregut i perfil:

