

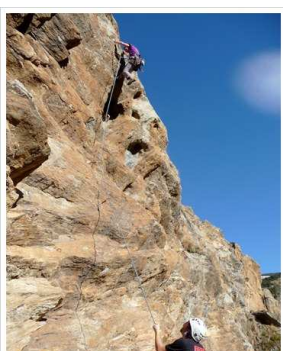


UEC DE MATARÓ

20 i 21 de setembre



## SORTIDA INTERSECCIONS: Muntanya, BTT i SAME.



**DIES:** 20 i 21 de setembre de 2014

### SITUACIÓ:

Pels propers 20 i 21 de setembre us proposem descobrir la Cerdanya francesa, en concret el Parc Natural dels Pirineus Orientals. Pernoctarem bé a Saillagoussa o bé a Eina. Descobrirem la vall d'Eina, declarada d'interès natural i reserva botànica per la seva diversitat de flora. Després de les diferents activitats, suats i cansats, podem anar als banys de Llo.

### ACTIVITATS

#### *Activitats de dissabte 6:*

\*en BTT: ruta pels voltants de Llo apte per a tothom. Podem anar fins a Planes d'uns 12 km.

\*Escalada: diferents vies d'escalada a Llo. Nusos, seguretat i ràpels. Vies de IV i V per a que els no iniciats ho provin.

\*A peu: Sortirem del poble d'Eina i ens endinsarem a la vall i anirem pujant per la vall fins al Pla de la Beguda on pararem i descansarem. Els i les més valentes, poden pujar fins al Coll de Núria (2683m) i anar fins al Pic d'Eina (2786m) o la Torre d'Eina. *Desnivell:* 700m fins al Pla de la Beguda o 1180m, si es fa cim – 3h fins al Pla i unes 4h fins al cim, sense parades.

#### *Activitats de diumenge 7:*

\*BTT: Itinerari circular des d'Eina, La Cabanasa, Bolquere, Targasona, Llívia, Puigcerdà, Osseja i Eina. 65 km – 6h

\*Escalada: Via Ferrada de Llo o bé, més vies d'escalada a Llo.

\*A peu: Farem una ruta circular, senzilla pels voltants de Llo. Anirem a veure les Gorges del Segre, veurem les runes de l'ermita de St Feliu i ens podrem refrescar a les aigües del riu Segre. Apte per a tothom. *Desnivell:* 240m, 6 km aprox, 3h sense parades.

**On es dorm:** Tenim dues opcions. Podem llogar la Gite de Cal Pai (té una capacitat de 23 places repartides en 6 habitacions i són 23€ per persona/rit amb cuina equipada, sala d'estar amb xemeneia, ...) o bé al càmping de Sallaigouse Le Cerdans (amb mobil homes, i area de tendes – 14€ dues persones i cotxe-, area per AC per 15€ i 2 persones Amb area de picnic, barbacoes, bar, ...)

**Què cal portar:**

Pels que vagin a peu: trekineres, motxilla, pals per caminar,...

Pels que escalin: arnes, casc, peus de gat. Si es disposa: cordinos, cintes planes, corda, gri-gri, ...

Pels que vagin en bicicleta: culotte, casc, càmara, kit per reparar punxades, ...

\*I per a tots: crema solar, paravents, gorra/barret, ganyips per a picar, cantimplora o camelback i banyador.

**Organitza:** Seccions BTT i Muntanya

**Reunió informativa:** dimecres 10 a les 20.30 al local social de la UEC de Mataró.

**\*\*Recomanem** fer-se l'assegurança de cap de setmana de la FEEC\*\*

**Socis/sòcies** gratuït. **No socis/sòcies** 3 €, que es destinen a les activitats que organitza l'entitat. Els/les vocals a càrrec de les sortides fan una activitat de voluntariat no remunerada.

**Més Informació a:**

<http://www.tourisme-pyreneesorientales.com>

[www.gite-calpai.com](http://www.gite-calpai.com)

[www.lecerdan.com](http://www.lecerdan.com)

<http://www.bains-de-llo.com>

<http://www.randos-balades.net>

<http://lloescalade.jimdo.com/>